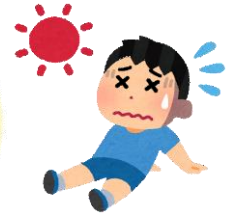




献立予定表



《 給食目標 》

・暑さに負けずに何でも食べましょう

・食事のバランスに注意し、冷たい物をとりすぎないようにしましょう

日	曜	献立名	
1	月	鮭のチーズ焼き 青じそサラダ 夕顔のみそ汁 手作りゼリー	
2	火	ちくわの磯辺揚げ なすとピーマンのみそ炒め わかめ入うどん オレンジ	
3	水	ドライカレー 豆々サラダ ナン 牛乳 手作りゼリー	
4	木	豚丼 大根とツナのサラダ いんげんのみそ汁 手作りプリン	
5	金	鶏肉のトマトソースかけ フロッコリーのおかか和え 卵スープ ヨーグルト	
6	土	夏まつり	
8	月	やみつきちキン ナムル かにと豆腐のスープ 手作りゼリー	
9	火	なすのピリ辛炒め オクラ入スープ オレンジ	
10	水	赤魚の揚げ煮 野菜のごま和え わかめのみそ汁 ヨーグルト	
11	木	山の日	
12	金	シューマイ 茹で野菜サラダ コンソメスープ フルーチェ	
13	土	具だくさんうどん バナナ	
15	月	コロッケ フロッコリーとツナのサラダ 麩のみそ汁 ゼリー	
16	火	肉団子 五色和え 野菜スープ バナナ	
17	水	ホッケの塩焼き 切り干し大根の炒め煮 小松菜のみそ汁 牛乳プリン	
18	木	夏野菜グラタン ワンタンスープ フルーツクリーム和え	
19	金	ポークチーズフライ もやしとコーンのサラダ すまし汁 手作りゼリー	
20	土	根菜入うどん バナナ	
22	月	鶏肉のごまみそ焼き 野菜の磯香和え じゃが芋のみそ汁 オレンジ	
23	火	ササミのパン粉焼き 青椒肉絲 かぶ入スープ 手作りゼリー	
24	水	三色丼 春雨サラダ 夏の豚汁 手作りプリン	
25	木	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え 五目スープ バナナ	
26	金	鱈のオーロラソース カリフラワーのおかか和え しめじのみそ汁 ヨーグルト	
27	土	五目うどん バナナ	
29	月	夏野菜カレー ツナ入りサラダ 福神漬 牛乳 オレンジ	
30	火	お楽しみ献立	
31	水	カリフラワーと挽肉のカレー炒め むらくも汁 フルーチェ	