



献立予定表



《 給食目標 》

- ・食器を持ってこぼさないように食べましょう
- ・箸の持ち方に気をつけましょう

日	曜	献立名
2	月	鶏肉のごまみそ焼き もやしとコーンのサラダ むらくも汁 こどもの日ゼリー
3	火	憲法記念日   
4	水	みどりの日
5	木	こどもの日
6	金	ポークカレー ツナ入りサラダ 牛乳 福神漬 バナナ
7	土	根菜入りうどん バナナ 
9	月	スタミナ丼 フロッコリーサラダ わかめのみそ汁 手作りプリン
10	火	みそラーメン 彩りカレーグラタン フルーチェ 
11	水	酢豚 ワンタンスープ フルフルフルーツ
12	木	ホッケの塩焼き ひじきの炒め煮 豆腐のみそ汁 手作りゼリー
13	金	ポテトサンドカツ 青じそサラダ きのことスープ ヨーグルト 
14	土	具だくさんうどん バナナ
16	月	三色丼 大根とツナのサラダ 春の豚汁 牛乳プリン
17	火	鮭の黄金焼き 野菜のピーナッツ和え 玉ねぎのみそ汁 オレンジ
18	水	チーズ入りハンバーグ マカロニサラダ 野菜スープ いちご 
19	木	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え かき玉スープ フルーチェ
20	金	お弁当デー 
21	土	五目うどん バナナ 
23	月	肉巻きアスパラ 和風サラダ 若竹汁 手作りプリン 
24	火	ひき肉とカリフラワーのカレー炒め かにと豆腐のスープ フルーツクリーム和え
25	水	ちくわの磯辺揚げ 五目きんぴら きゃべつのみそ汁 バナナ
26	木	やみつきチキン ポテトサラダ キンゲン菜スープ ヨーグルト
27	金	お楽しみ献立 お誕生日おめでとう! 
28	土	わかめ入りうどん バナナ
30	月	肉団子 海藻サラダ クリームシチュー 手作りゼリー 
31	火	鶏マヨ ツナサラダ 五目スープ オレンジ