



献立予定表



《 給食目標 》

- ・喜んで食事をしましょう
- ・食前・食後のあいさつをしましょう

| 日 | 曜 | 献立名 |
|----|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 金 | 豚丼 茹で野菜サラダ わかめのみそ汁 手作りプリン  |
| 2 | 土 | 五目うどん バナナ |
| 4 | 月 | ハヤシライス ツナサラダ 牛乳 手作りゼリーホイップのせ  |
| 5 | 火 | じゃが芋グラタン きのことスープ フルフルフルーツ  |
| 6 | 水 | 千キンナゲット 五色和え タンメン いちご  |
| 7 | 木 | 酢豚 かにと豆腐のスープ オレンジ |
| 8 | 金 | 鮭の竜田揚げ 野菜の磯香和え 玉ねぎのみそ汁 ヨーグルト |
| 9 | 土 | 根菜入りうどん バナナ |
| 11 | 月 | 千キンフレーク焼き もやしとコーンのサラダ コンソメスープ 牛乳プリン |
| 12 | 火 | 赤魚の甘みそ焼き ひじきの炒め煮 みそけんちん汁 オレンジ |
| 13 | 水 | おから入りバーグ マカロニサラダ 五目スープ 手作りゼリー  |
| 14 | 木 | シュウマイ ナムル 八宝菜 いちご |
| 15 | 金 | ポテトコロッケ 海藻サラダ えのきのみそ汁 ヨーグルト |
| 16 | 土 | わかめ入りうどん バナナ |
| 18 | 月 | ホッケの塩焼き 五目きんぴら 春の豚汁 手作りプリン  |
| 19 | 火 | ビビンバ かき玉スープ フルーツクリーム和え |
| 20 | 水 | ちくわの磯辺揚げ 野菜のごま和え じゃが芋のみそ汁 オレンジ |
| 21 | 木 | 肉団子 野菜のごまマヨサラダ クリームシチュー 手作りゼリー |
| 22 | 金 | 千キンチャップ スパゲティサラダ 春雨スープ ヨーグルト |
| 23 | 土 | 具だくさんうどん バナナ  |
| 25 | 月 | ドライカレー 大根とツナのサラダ 牛乳 ナン オレンジ  |
| 26 | 火 | 鶏肉とじゃが芋のみそソース和え 中華コーンスープ いちご |
| 27 | 水 | 鱈のオーロラソース フロッキーのおかか和え 麩のみそ汁 ヨーグルト |
| 28 | 木 | お楽しみ献立  お誕生日おめでとう! |
| 29 | 金 | 昭和の日  |
| 30 | 土 | 五目うどん バナナ |