



献立予定表



《 給食目標 》

- ・何でも食べて、健康な身体をつくりましょう
- ・成長の喜びを持ちましょう

日	曜	献立名
1	火	かぼちゃのミートグラタン 麩のスープ 牛乳プリン
2	水	カレーうどん ぎょうざ 花野菜サラダ オレンジ
3	木	チキンチャップ マカロニサラダ すまし汁 三色ゼリー
4	金	誕生会 お楽しみ献立
5	土	具だくさんうどん バナナ
7	月	カリフラワーと挽肉のカレー炒め ワンタンスープ オレンジ
8	火	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え かにと豆腐のスープ 手作りプリン
9	水	ポークカレー チーズ入りサラダ 牛乳 手作りゼリー
10	木	お別れ会 お楽しみ献立
11	金	赤魚の揚げ煮 野菜の磯香和え 豆腐のみそ汁 ヨーグルト
12	土	五目うどん バナナ
14	月	ハヤシライス もやしとコーンのサラダ 牛乳 オレンジ
15	火	じゃが芋グラタン しょうゆラーメン 手作りゼリー
16	水	スタミナ丼 わかめのみそ汁 フルフルフルーツ
17	木	鮭のチーズ焼き 和風サラダ かき玉汁 フルーチェ
18	金	ドライカレー ツナ入りサラダ ナン 牛乳 手作りゼリー
19	土	卒園式
21	月	春分の日
22	火	油淋鶏 五色和え クリームシチュー 手作りゼリー
23	水	ちくわの磯辺揚げ 野菜のごま和え じゃが芋のみそ汁 オレンジ
24	木	肉団子 ナムル 麻婆豆腐 手作りプリン
25	金	鱈のオーロラソース フロッキーのおかか和え 麩のみそ汁 ヨーグルト
26	土	根菜入りうどん バナナ
28	月	ホッケの塩焼き 五目きんぴら きのこのみそ汁 オレンジ
29	火	エビとイカのマリネ 中華コーンスープ 手作りゼリー
30	水	ひじきの炒め煮 豚汁 フルーツヨーグルト和え
31	木	鶏肉のチリソース スパゲティサラダ コンソメスープ フルーチェ

