



献立予定表

《 給食目標 》

- ・みんなで楽しく食べましょう
- ・嫌いなものも食べてみましょう



日	曜	献立名
1	水	鮭の黄金焼き 野菜のおかか和え ジャが芋のみそ汁 オレンジ
2	木	ひき肉とカリフラワーのカレー炒め 中華コーンスープ フルーツクリーム和え
3	金	チキンチャップ カラフルサラダ 五目スープ ヨーグルト
4	土	クリスマス発表会
6	月	みそラーメン シュウマイ 大根とツナのサラダ りんご
7	火	ちくわのゆかり揚げ スパノテー きゃべつのみそ汁 みかん
8	水	ドライカレー ごぼうサラダ ナン 牛乳 手作りゼリー
9	木	まぐろフレーク和え きりたんぼ オレンジ
10	金	鮭の竜田揚げ 野菜のピーナッツ和え 白菜のみそ汁 ヨーグルト
11	土	五目うどん バナナ
13	月	厚揚げのピリ辛炒め チンゲン菜スープ りんご
14	火	ハヤシライス ツナ入りサラダ 牛乳 手作りゼリー
15	水	ポークチーズフライ もやしとコーンのサラダ 野菜スープ ヨーグルト
16	木	ササミのパン粉焼き 五色和え パンプキンシチュー オレンジ
17	金	赤魚の揚げ煮 野菜の磯香和え 大根のみそ汁 手作りゼリー
18	土	根菜入りうどん バナナ
20	月	お楽しみ献立
21	火	彩りカレーグラタン ワンタンスープ みかん
22	水	春巻き ナムル 八宝菜 りんご
23	木	チーズ入りハンバーグ マカロニサラダ のっぺい汁 手作りゼリー
24	金	クリスマス会
25	土	わかめ入りうどん バナナ
27	月	ホッケの塩焼き 切り干し大根の炒め煮 豆腐のみそ汁 手作りプリン
28	火	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え かにと豆腐のスープ オレンジ
29	水	チキンナゲット ツナサラダ コンソメスープ ヨーグルト
30	木	ウインナー 和風サラダ 麩のみそ汁 手作りゼリー
31	金	大みそか

