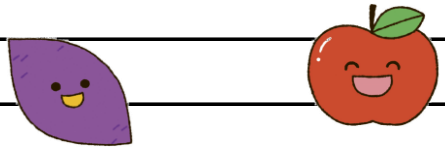
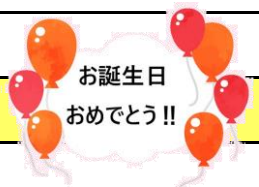
11月 献立予定表

《 給食目標 》

・いろいろな人に感謝して食べましょう

・感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう

日	曜	献立名
1	月	具だくさんうどん　さつま芋の天ぷら　ブロッコリーのおかか和え　ヨーグルト
2	火	カリフラワーと挽肉のカレー炒め　ポトフ　りんご　文化の日
3	水	**文化の日**
4	木	鶏肉と根菜の甘酢照り焼き　ワンタンスープ　手作りゼリー
5	金	ホッケの塩焼き　野菜のごま和え　芋の子汁　梨
6	土	五目うどん　バナナ
8	月	豚丼　和風サラダ　きのこのみそ汁　ヨーグルト
9	火	じゃが芋グラタン　チンゲン菜スープ　のり佃煮　牛乳プリン
10	水	ひじき入りハンバーグ　マカロニサラダ　すまし汁　梨
11	木	ドライカレー　ツナサラダ　牛乳　ナン　オレンジ
12	金	赤魚の揚げ煮　野菜のピーナッツ和え　大根のみそ汁　手作りゼリー
13	土	根菜入りうどん　バナナ
15	月	ひじきの炒め煮　さつま汁　りんご
16	火	酢豚　コンソメスープ　プルプルフルーツ
17	水	さつま芋コロッケ　もやしとコーンのサラダ　わかめのみそ汁　手作りプリン
18	木	鶏肉のマスタード焼き　五色和え　野菜スープ　柿
19	金	鱈のオーロラソース　さつま芋サラダ　麩のみそ汁　ヨーグルト
20	土	わかめ入りうどん　バナナ
22	月	肉団子　涼伴三絲　パンプキンシチュー　手作りゼリー
23	火	**勤労感謝の日**
24	水	赤魚の甘みそ焼き　切り干し大根の炒め煮　八杯豆腐　りんご
25	木	ちくわの磯辺揚げ　まぐろフレーク和え　玉ねぎのみそ汁　手作りゼリー
26	金	チキンカレー　ちくわときゅうりのサラダ　牛乳　福神漬　オレンジ
27	土	具だくさんうどん　バナナ
29	月	**お楽しみ献立**
30	火	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え　卵スープ　手作りゼリー