



献立予定表



《 給食目標 》

- ・嫌いな野菜も食べてみましょう
- ・友達と楽しく語り、のこさず食べましょう

日	曜	献立名	
1	金	かぼちゃコロッケ 海藻サラダ 麩のみそ汁 メン子ちゃんゼリー	
2	土	五目うどん バナナ	
4	月	春巻き 花野菜サラダ 中華コーンスープ 手作りプリン	
5	火	しょうゆラーメン ぎょうざ カラフルサラダ ヨーグルト	
6	水	鮭のチーズ焼き 涼伴三絲 すまし汁 手作りゼリー	
7	木	鶏肉のごまみそ焼き ごぼうサラダ 玉ねぎのみそ汁 梨	
8	金	メンチカツカレー ツナ入りサラダ 牛乳 福神漬 手作りゼリー	
9	土	運動会	
11	月	スタミナ丼 わかめのみそ汁 フルーツポンチ	
12	火	カリフラワーとひき肉のカレー炒め きのことスープ オレンジ	
13	水	お弁当デー	
14	木	ホッケの塩焼き 野菜のごま和え かき玉汁 フルーチェ	
15	金	ちびチキ 春雨サラダ 五目スープ 牛乳プリン	
16	土	根菜入りうどん バナナ	
18	月	ハヤシライス 大根とツナのサラダ 牛乳 お月見ゼリー	
19	火	ひじきの炒め煮 さつま汁 フルーツクリーム和え	
20	水	酢豚 かにと豆腐のスープ 梨	
21	木	バーベキュー (焼きそば・焼き鳥・ウインナー・わかめスープ)	
22	金	赤魚の揚げ煮 野菜の磯香和え じゃが芋のみそ汁 ヨーグルト	
23	土	具だくさんうどん バナナ	
25	月	シュウマイ 五色和え 麻婆豆腐 手作りプリン	
26	火	誕生会	
27	水	鮭の黄金焼き 野菜のピーナッツ和え かぶのみそ汁 オレンジ	
28	木	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え コンソメスープ フルフルフルーツ	
29	金	パンフキングラタン 野菜スープ 手作りゼリー	
30	土	わかめ入りうどん バナナ	