



献立予定表



《 給食目標 》

- ・きちんと食事をとり、元気に遊びましょう
- ・食欲もいもり、しっかり噛んで食べましょう

日	曜	献立名
1	水	なすのピリ辛炒め かき玉汁 フルーチェ
2	木	タンメン とうもろこしのつまみ揚げ かまぼこサラダ オレンジ
3	金	鶏肉と根菜の甘酢照り焼き ワンタンスープ ババロア
4	土	わかめ入りうどん バナナ
6	月	鶏肉のマーマレード焼き 豆々サラダ わかめスープ 梨
7	火	シュウマイ ナムル 麻婆豆腐 メン子ちゃんゼリー
8	水	鶏マヨ 青じそサラダ チンゲン菜スープ ヨーグルト
9	木	鮭の塩焼き 野菜のごま和え 玉ねぎのみそ汁 手作りプリン
10	金	メンチカツカレー もやしとコーンのサラダ 牛乳 福神漬 手作りゼリー
11	土	運動会
13	月	ちくわのゆかり揚げ まぐろフレーク和え きのことのみそ汁 牛乳プリン
14	火	肉団子 かぼちゃサラダ オクラスープ 手作りゼリー
15	水	ひじきの炒め煮 じゃが芋のみそ汁 フルフルフルーツ
16	木	パンフキングラタン かにと豆腐のスープ オレンジ
17	金	赤魚の揚げ煮 野菜のピーナッツ和え 豆腐のみそ汁 ヨーグルト
18	土	五目うどん バナナ
20	月	敬老の日
21	火	チキンチャップ マカロニサラダ 五目スープ 手作りゼリー
22	水	イカとエビのマリネ コンソメスープ のり佃煮 ヨーグルト
23	木	秋分の日
24	金	鮭の黄金焼き 切り干し大根の炒め煮 麴のみそ汁 手作りゼリー
25	土	具だくさんうどん バナナ
27	月	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え 卵スープ 牛乳プリン
28	火	ホッケの塩焼き 根菜きんぴら わかめのみそ汁 梨
29	水	お楽しみ献立
30	木	ハヤシライス 茹で野菜サラダ 牛乳 手作りゼリー

