

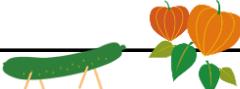
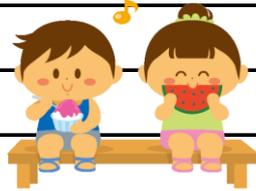


献立予定表



《 給食目標 》

- ・暑さに負けず、何でも食べましょう
- ・食事のバランスに気をつけ、冷たいものをとりすぎないようにしましょう

日	曜	献立名
2	月	シューマイ チーズ入りサラダ みそラーメン オレンジ
3	火	枝豆入りハンバーグ スパサラダ なめこのみそ汁 手作りゼリー 
4	水	カリフラワーと挽肉のカレー炒め 野菜スープ フルーツクリーム和え
5	木	とうもろこしの香ばし揚げ ひじきの炒め煮 かき玉汁 牛乳プリン
6	金	赤魚の揚げ煮 野菜のごま和え 豆腐のみそ汁 ヨーグルト
7	土	五目うどん バナナ 
9	月	振替休日 
10	火	ドライカレー ツナ入りサラダ 牛乳 ナン 手作りゼリー
11	水	赤魚のねぎソースがけ フロッコリーのおかか和え 玉ねぎのみそ汁 ヨーグルト
12	木	いかフリッター 青椒肉絲 オクラスープ フルーチェ 
13	金	チキンナゲット 茹で野菜サラダ 麩のみそ汁 手作りゼリー 
14	土	根菜入りうどん バナナ
16	月	肉団子 大根とツナのサラダ ワンタンスープ 手作りゼリー
17	火	スタミナ丼 わかめのみそ汁 フルフルフルーツ
18	水	チキンチャップ マカロニサラダ 五目スープ ヨーグルト
19	木	鮭の黄金焼き 野菜の磯香和え 夕顔のみそ汁 オレンジ 
20	金	夏野菜カレー ツナサラダ 牛乳 福神漬け 手作りゼリー
21	土	わかめ入りうどん バナナ
23	月	ポテトコロッケ もやしとコーンのサラダ 麩のスープ メン子ちゃんゼリー
24	火	ホッケの塩焼き 野菜のピーナッツ和え じゃが芋のみそ汁 オレンジ
25	水	やみつきちキン 涼伴三絲 コンソメスープ ヨーグルト
26	木	じゃが芋のカレーグラタン むらくも汁 昆布佃煮 手作りゼリー
27	金	お楽しみ献立 
28	土	具だくさんうどん バナナ 
30	月	酢豚 中華コーンスープ 牛乳プリン 
31	火	カレーポテト かにと豆腐のスープ フルーツポンチ 