

令和3年

下川大内保育園

8月離乳食献立予定表

《今月の目標》

暑さに負けず、何でも食べましょう



2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)	7日 (土)
- ごはん - シュウマイ - チーズ入りサラダ - 野菜スープ - オレンジ	- ごはん - ハンバーグ - スパサラダ - 大根のみそ汁	- ごはん - カリフラワーと挽肉の カレー炒め - 野菜スープ - バナナ	- ごはん - ひじきの炒め煮 - かき玉汁	- ごはん - 魚のしょうゆ煮 - 野菜のごま和え - 豆腐のみそ汁 - ヨーグルト	- ごはん - 五目うどん - バナナ
9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)	14日 (土)
振替休日 	- ごはん - ツナ入りサラダ - 野菜のそぼろ汁	- ごはん - 魚のやわらか煮 - ブロッコリーのおかか和え - 玉ねぎのみそ汁 - ヨーグルト	- ごはん - 青椒肉絲 - オクラスープ	- ごはん - 茹で野菜サラダ - 麴のみそ汁	- ごはん - 根菜入りうどん - バナナ
16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)	21日 (土)
- ごはん - 肉団子 - 大根とツナのサラダ - ワンタンスープ	- ごはん - スタミナ煮 - わかめのみそ汁 - バナナ	- ごはん - 鶏肉のやわらか煮 - マカロニサラダ - 五目スープ - ヨーグルト	- ごはん - 鮭の黄金焼き - 野菜の磯香和え - 夕顔のみそ汁 - オレンジ	- ごはん - ツナサラダ - 夏野菜のそぼろ あんかけ	- ごはん - わかめ入りうどん - バナナ
23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)	28日 (土)
- ごはん - じゃが芋の そぼろ煮 - 麴のスープ	- ごはん - ホッケの塩焼き - 野菜のおひたし - じゃが芋のみそ汁 - オレンジ	- ごはん - 鶏肉と野菜の あんかけ - コンソメスープ - ヨーグルト	- ごはん - じゃが芋の カレーグラタン - むらくも汁	- ごはん - ササミと野菜の あんかけ - 人参スープ	- ごはん - 具だくさんうどん - バナナ
30日 (月)	31日 (火)				
- ごはん - 酢豚風煮物 - 中華コーンスープ	- ごはん - カレーポテト - 豆腐のスープ - バナナ				



食感を楽しむ工夫で 噛む力をUP



上手に食べるためには、食べ物を噛みつぶす力だけでなく、食べ物に合わせて噛み方を調整する力も必要です。離乳食が完了する1歳以降は、さまざまな食材をいろいろな調理法で与えることができます。「モチモチ」「カリカリ」「パリパリ」など、いろんな食感を体験できるよう調理を工夫して。

食事中は、「噛むとどんな音がするかな？」などと声をかけ、楽し

