

# 5月 献立予定表



## 《 給食目標 》

- ・食器を持って、こぼさないで食べましょう
- ・箸の持ち方に気をつけましょう

日	曜	献立名
1	土	具だくさんうどん バナナ
3	月	憲法記念日
4	火	みどりの日
5	水	こどもの日
6	木	ホッケの塩焼き 野菜のピーナッツ和え ジャガ芋のみそ オレンジ
7	金	ハヤシライス ツナ入りサラダ 牛乳 手作りゼリー
8	土	五目うどん バナナ
10	月	鶏肉の照り焼き スパゲティサラダ 五目スープ ソフトゼリー
11	火	肉じゃが なめこのみそ汁 オレンジ
12	水	フロッコリーのおかか和え タンメン フルフルフルーツ
13	木	ちくわの磯辺揚げ 野菜のごま和え 玉ねぎのみそ汁 手作りゼリー
14	金	カリフラワーと挽肉のカレー炒め ワンタンスープ バナナ
15	土	根菜入りうどん バナナ
17	月	肉団子 もやしとコーンのサラダ クリームシチュー オレンジ
18	火	<b>お弁当デー</b>
19	水	ドライカレー 海藻サラダ ナン 牛乳 手作りゼリー
20	木	鶏の塩唐揚げ きゃべつのゆかり和え えのきのみそ汁 ヨーグルト
21	金	彩りカレーグラタン 麩のスープ オレンジ
22	土	わかめ入りうどん バナナ
24	月	ひじきの炒め煮 春の豚汁 フルーチェ
25	火	鶏肉のバーベキュー焼き 茹で野菜サラダ コンソメスープ 手作りゼリー
26	水	ピビンバ かき玉汁 フルフルフルーツ
27	木	春巻き ナムル きのことスープ 手作りプリン
28	金	<b>お楽しみ献立</b>
29	土	具だくさんうどん バナナ
31	月	鮭の黄金焼き 五目きんぴら 豆腐のみそ汁 手作りゼリー

