



献立予定表

《 給食目標 》



- ・清潔に心がけましょう
- ・食事の前は必ず手を洗いましょう

日	曜	献立名
1	火	カリフラワーと挽肉のカレー炒め 春雨スープ 手作りプリン
2	水	白身魚フリッター ひじきの炒め煮 若竹汁 フルーツクリーム和え
3	木	ビビンバ ワンタンスープ オレンジ
4	金	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え 中華コーンスープ ヨーグルト
5	土	五目うどん バナナ
7	月	チキンカレー ツナサラダ 牛乳 福神漬 手作りゼリー
8	火	お弁当デー(きりん組以上)
9	水	ちくわの磯辺揚げ 野菜のごま和え 豚汁 牛乳プリン
10	木	シューマイ ナムル 麻婆豆腐 手作りゼリー
11	金	赤魚の揚げ煮 フロッコリーのおかか和え 麩のみそ汁 ヨーグルト
12	土	根菜入りうどん バナナ
14	月	マカロニグラタン 五目スープ オレンジ
15	火	チキンフレーク焼き 海藻サラダ きのことのみそ汁 手作りゼリー
16	水	みそラーメン かみかみサラダ フルーツヨーグルト和え
17	木	ホッケの塩焼き 野菜のピーナッツ和え じゃが芋のみそ汁 ババロア
18	金	酢豚 わかめスープ フルフルフルーツ
19	土	わかめ入りうどん バナナ
21	月	フルコギ風丼 和風サラダ きのことスープ オレンジ
22	火	豚肉のアスパラ巻き 茹で野菜サラダ うす揚げのみそ汁 ヨーグルト
23	水	ドライカレー ちくわとツナのサラダ ナン 牛乳 手作りゼリー
24	木	やみつきちキン マカロニサラダ わかめのみそ汁 バナナ
25	金	お楽しみ献立 お誕生日 おめでとう!!
26	土	具だくさんうどん バナナ
28	月	鶏肉のごまみそ焼き 豆々サラダ 玉ねぎのみそ汁 手作りゼリー
29	火	なすのピリ辛炒め かにと豆腐のスープ オレンジ
30	水	鮭の竜田揚げ カリフラワーのおかか和え 豆腐のみそ汁 ヨーグルト

