

# 4月 離乳食献立予定表

もくひょう

・そしゃくを促し、よく噛んで食べましょう。



日	曜	献立名
1	木	5倍がゆ 根菜煮 ツナと野菜の甘煮
2	金	5倍がゆ ササミと野菜のとろとろ煮 玉ねぎスープ ヨーグルト
3	土	5倍がゆ うどん汁 バナナ
4	日	
5	月	5倍がゆ ジャガ芋とツナのクツクツ煮 ワンタンスープ バナナ
6	火	5倍がゆ 根菜の甘煮 ワカメスープ フルーツ
7	水	5倍がゆ カリフラワーとひき肉のとろとろ煮 白菜スープ バナナ
8	木	5倍がゆ マカロニと白身魚の塩煮 キャベツスープ オレンジ
9	金	5倍がゆ 赤魚とカリフラワーの塩煮 とろとろスープ
10	土	5倍がゆ うどん汁 バナナ
11	日	
12	月	5倍がゆ ジャガ芋のとろとろ煮 豆腐スープ バナナ
13	火	5倍がゆ 白身魚と野菜の味噌煮 麩のスープ ヨーグルト
14	水	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のクツクツ煮 根菜スープ
15	木	5倍がゆ 根菜煮 うどん汁 ヨーグルト
16	金	5倍がゆ ジャガ芋と野菜のとろとろ煮 玉ねぎスープ
17	土	5倍がゆ うどん汁 バナナ
18	日	
19	月	5倍がゆ ほっけと野菜の塩煮 根菜汁 オレンジ
20	火	5倍がゆ ツナと野菜のしょうゆ煮 チンゲン菜スープ バナナ
21	水	5倍がゆ 根菜煮 ササミとひじきの甘煮 バナナ
22	木	5倍がゆ 根菜のポタージュ煮 野菜と白身魚の甘煮 ヨーグルト
23	金	5倍がゆ ジャガ芋とツナの味噌煮 豆腐スープ バナナ
24	土	5倍がゆ うどん汁 バナナ
25	日	
26	月	5倍がゆ 白身魚と野菜のクツクツ煮 クリームスープ オレンジ
27	火	5倍がゆ ひき肉と野菜の彩とり煮 豆腐スープ
28	水	5倍がゆ ブロッコリーとツナのしょうゆ煮 わかめ入りうどん汁 みかん
29	木	昭和の日
30	金	5倍がゆ 赤魚と野菜のしょうゆ煮 野菜スープ バナナ
31	日	

