

3月 献立予定表

《給食目標》

- なんでも食べて、健康な身体を作りましょう
- 成長の喜びを持ちましょう



日	曜	献立名
1	月	かぶのそぼろ煮 きのことカニの中華スープ オレンジ
2	火	鶏肉のごま味噌焼き マカロニサラダ わかめの味噌汁 手作りゼリー
3	水	ひな祭り会 ・雛ちらし寿司・ナゲット・もやしとコーンのサラダ ・澄まし汁・めんこちゃんゼリー
4	木	誕生会
5	金	赤魚の揚げ煮 野菜のごま和え きこのみそ汁 手作りゼリー
6	土	五目うどん汁 バナナ
7	日	
8	月	彩りカレーグラタン かき玉汁 オレンジ
9	火	中華丼 かまぼこサラダ 大根のみそ汁 手作りゼリー
10	水	ドライカレー 海藻サラダ ナン 牛乳 ミニゼリー
11	木	お別れ会 ・炊き込みご飯・焼きそば・唐揚げ・エビフライタルタルソース ブロッコリーサラダ・わかめスープ・めんこちゃんゼリー・イチゴ
12	金	麻婆豆腐丼 ブロッコリーのおかか和え 卵スープ 手作りゼリー
13	土	根菜うどん汁 バナナ
14	日	
15	月	肉だんご 磯香和え クリームシチュー 手作りゼリー
16	火	棒棒鶏サラダ きりたんぽ風うどん汁 フルーツポンチ
17	水	竹輪の磯辺揚げ もやしサラダ おでん バナナ
18	木	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え かにと豆腐のスープ オレンジ
19	金	唐揚げ スパゲティサラダ ワカメスープ ヨーグルト
20	土	卒園式
21	日	
22	月	カリフラワーとひき肉のカレー炒め 春雨スープ 手作りゼリー
23	火	肉じゃが きのことスープ バナナ
24	水	三色丼 野菜のピーナッツ和え 玉ねぎの味噌汁 手作りゼリー
25	木	鶏肉の照り焼き 豆々サラダ チンゲン菜スープ オレンジ
26	金	シーフードカレー ブロッコリーサラダ 牛乳 福神漬 手作りゼリー
27	土	貝だくさんうどん汁 バナナ
28	日	
29	月	大根のベーコン煮 わかめともやしのスープ バナナ
30	火	親子丼 かぶとツナのサラダ 豆腐のみそ汁 手作りゼリー
31	水	わかめ入りうどん汁 竹輪ときゅうりのサラダ フルーツゼリー

