

# 3月 献立予定表

《給食目標》

・いろいろな食感になれていきましょう。



日	曜	献立名
1	月	ご飯 かぶのそぼろ煮 野菜スープ オレンジ
2	火	ご飯 マカロニと白身魚の味噌煮 わかめのみそ汁 バナナ
3	水	ご飯 鮭と野菜のしょうゆ煮 とうふ汁 バナナ
4	木	ご飯 貝だくさんうどん汁 ササミと野菜のケチャップ煮 バナナ
5	金	ご飯 赤魚と野菜のしょうゆ煮 豆腐のとろとろ汁 バナナ
6	土	ご飯 うどん汁 バナナ
7	日	
8	月	ご飯 彩とりグラタン風 玉ねぎスープ
9	火	ご飯 野菜とツナのくたくた煮 大根汁 バナナ
10	水	ご飯 根菜煮 海藻とツナのくたくた煮
11	木	ご飯 ブロッコリーとツナの甘煮 ワカメスープ イチゴ
12	金	ご飯 マーボ豆腐風 ブロッコリースープ バナナ
13	土	ご飯 うどん汁 バナナ
14	日	
15	月	ご飯 野菜の甘煮 根菜汁 バナナ
16	火	ご飯 ササミと野菜のしょうゆ煮 五目うどん汁 黄桃
17	水	ご飯 根菜煮 野菜とツナの甘煮 バナナ
18	木	ご飯 根菜の味噌煮 豆腐スープ オレンジ
19	金	ご飯 ツナとスパのとろとろ煮 ワカメスープ ヨーグルト
20	土	卒園式
21	日	
22	月	ご飯 カリフラワーとひき肉の甘煮 人参と麩のスープ ヨーグルト
23	火	ご飯 根菜の甘煮 豆腐スープ バナナ
24	水	ご飯 野菜とツナの甘煮 玉ねぎスープ ヨーグルト
25	木	ご飯 ツナと根菜のくたくた煮 チンゲン菜スープ バナナ
26	金	ご飯 根菜の甘煮 ブロッコリーサラダ バナナ
27	土	ご飯 うどん汁 バナナ
28	日	
29	月	ご飯 大根のとろとろ煮 ワカメスープ バナナ
30	火	ご飯 かぶとツナのしょうゆ煮 豆腐のみそ汁 ヨーグルト
31	水	ご飯 わかめ入りうどん汁 バナナ

