

2月 献立予定表

《給食目標》

- 温かい食べ物で体をあたため、元気にすごしましょう
- ご飯とおかずを交互に食べましょう



日	曜	献立名
1	月	ナポリタン 鬼ハンバーグ付け合わせブロッコリー 麩のスープ 節分デザート
2	火	スタミナ丼 クリーム和え カニと豆腐のスープ
3	水	チキンフレークカレー粉焼き 大根サラダ コロコロスープ 手作りゼリー
4	木	ウインナーの甘辛煮 スパサラダ 鱈汁 手作りゼリー
5	金	マカロニグラタン ワカメスープ みかん のり佃煮
6	土	根菜うどん汁 バナナ
7	日	
8	月	ホイコーロー 中華コーンスープ バナナ
9	火	鶏肉のごま味噌焼き 豆々サラダ 麩のみそ汁 手作りゼリー
10	水	麻婆豆腐丼 青じそサラダ きのこのスープ みかん
11	木	建国記念日
12	金	酢豚 五目スープ ヨーグルト
13	土	五目うどん汁 バナナ
14	日	
15	月	ほっけの塩焼き 切り干し大根の炒め煮 豚汁 りんご
16	火	ハヤシライス 海藻サラダ 牛乳 手作りゼリー
17	水	肉じゃが むらくも汁 バナナ 味付けのり
18	木	誕生会
19	金	ササミのレモンソース煮 もやしとコーンのサラダ なめこのみそ汁 ヨーグルト
20	土	わかめ入りうどん汁 バナナ
21	日	
22	月	カップグラタン マグロフレーク和え おでん 手作りゼリー
23	火	天皇誕生日
24	水	鶏肉の味噌マヨネーズ焼き 大根とツナのサラダ わかめの味噌汁 手作りゼリー
25	木	しゅうまい マーボー春雨 コンソメスープ オレンジ
26	金	鱈の唐揚げミートソースがけ ブロッコリーのおかか和え 白菜のみそ汁 ヨーグルト
27	土	根菜うどん汁 バナナ

