

2月 献立予定表

《給食目標》

- ・もぐもぐカミカミしながらいろいろな味に慣れましょう。



日	曜	献立名
1	月	軟飯 ひき肉と野菜のケチャップ煮 スパと麩のスープ バナナ
2	火	軟飯 野菜とツナの甘煮 豆腐とほうれん草のスープ
3	水	軟飯 大根と野菜のしょうゆ煮 コロコロスープ
4	木	軟飯 スパと野菜の甘煮 タラ汁 バナナ
5	金	軟飯 マカロニと野菜のくたくた煮 ワカメスープ みかん
6	土	軟飯 うどん汁 バナナ
7	日	
8	月	軟飯 野菜とツナの味噌煮 白菜スープ バナナ
9	火	軟飯 ササミと野菜の甘味噌煮 麩のみそ汁
10	水	軟飯 豆腐と野菜のとろとろ煮 ブロッコリースープ みかん
11	木	建国記念日
12	金	軟飯 カラフル野菜のケチャップ煮 野菜スープ ヨーグルト
13	土	軟飯 うどん汁 バナナ
14	日	
15	月	軟飯 ほっけと野菜の塩煮 根菜汁 りんご
16	火	軟飯 ツナと野菜の塩煮 根菜汁
17	水	軟飯 根菜の甘煮 玉ねぎスープ バナナ
18	木	軟飯 五目うどん汁 ブッロコリーとツナのくたくた煮 バナナ
19	金	軟飯 ササミと野菜のしょうゆ煮 とうふ汁
20	土	軟飯 うどん汁 バナナ
21	日	
22	月	軟飯 マグロフレークと野菜のしょうゆ煮 根菜煮
23	火	天皇誕生日
24	水	軟飯 大根とツナのしょうゆ煮 わかめのみそ汁 バナナ
25	木	軟飯 ブッロコリーとツナのくたくた煮 野菜スープ オレンジ
26	金	軟飯 タラとブロッコリーのケチャップ煮 白菜のみそ汁 ヨーグルト
27	土	軟飯 うどん汁 バナナ

