

12月 献立予定表

《給食目標》

- ・いろいろな味に慣れていきましょう。



日	曜	献立名
1	火	七倍がゆ ブロッコリーのくたくた煮 わかめの味噌汁
2	水	七倍がゆ ツナと野菜の甘煮 大根のみそ汁
3	木	七倍がゆ 野菜の甘煮 豆腐のみそ汁
4	金	七倍がゆ タラと野菜の塩煮 豆腐のみそ汁
5	土	七倍がゆ うどん汁 バナナ
6	日	
7	月	七倍がゆ キャベツと野菜の味噌煮 根菜煮
8	火	七倍がゆ 野菜の味噌煮 白菜スープ
9	水	七倍がゆ スパゲティと野菜のくたくた煮 麩のスープ
10	木	七倍がゆ かぶとツナ野塩煮 野菜スープ
11	金	七倍がゆ 鮭と野菜の塩煮 大根汁
12	土	七倍がゆ うどん汁 バナナ
13	日	
14	月	七倍がゆ マグロ入りうどん汁 バナナ
15	火	七倍がゆ 根菜煮 バナナ
16	水	七倍がゆ ほっけと野菜の塩煮 うどん汁
17	木	七倍がゆ カリフラワーのくたくた煮 根菜スープ
18	金	七倍がゆ 根菜煮 ワンタンスープ
19	土	発表会
20	日	
21	月	七倍がゆ 彩とり野菜のくたくた煮 わかめのみそ汁
22	火	七倍がゆ 貝だくさんうどん汁 バナナ
23	水	七倍がゆ ひき肉と野菜の甘煮 野菜スープ
24	木	七倍がゆ 野菜の塩煮 スパ入りスープ
25	金	七倍がゆ 赤魚と野菜のしょうゆ煮 根菜スープ
26	土	七倍がゆ うどん汁 バナナ
27	日	
28	月	七倍がゆ じゃが芋のとろとろ煮 人参スープ
29	火	七倍がゆ 根菜サラダ ブロッコリースープ
30	水	七倍がゆ ツナと野菜のくたくた煮 素麺汁

