

# 12月 献立予定表

《給食目標》

- みんなで楽しく食べましょう
- 楽しく語らい、よく噛んで食べましょう



日	曜	献立名
1	火	手作りお弁当日
2	水	鶏肉の照り焼き 磯香和え なめこのみそ汁 ゼリー
3	木	スタミナ丼 プルプルフルーツ かきたま汁
4	金	タラのオーロラソース ブロッコリーのおかか和え 豆腐のみそ汁 ヨーグルト
5	土	五目うどん汁 バナナ
6	日	
7	月	鶏肉のごま味噌焼き きゃべつのゆかり和え おでん ゼリー
8	火	ホイコーロー 中華コーンスープ バナナ
9	水	やみつきちキン スパソテー 麩のみそ汁 りんご
10	木	ウインナーの甘辛煮 かぶとツナのサラダ コンソメスープ ゼリー
11	金	鮭の竜田揚げ 野菜のピーナッツ和え 大根のみそ汁 ヨーグルト
12	土	根菜うどん汁 バナナ
13	日	
14	月	マグロフレーク和え わかめ入りうどん汁 バナナ
15	火	えび入りカレー ヨーグルト和え 牛乳 福神漬
16	水	ほっけの塩焼き 野菜のごま和え きりたんぼ オレンジ
17	木	ハヤシライス カリフラワーのおかか和え 牛乳 ミニゼリー
18	金	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え ワンタンスープ ヨーグルト
19	土	発表会
20	日	
21	月	鶏マヨ 青じそサラダ わかめの味噌汁 手作りゼリー
22	火	誕生会
23	水	チーズ入りハンバーグ 茹で野菜サラダ 五目スープ ゼリー
24	木	クリスマス会
25	金	赤魚の甘味噌焼き ひじきの炒め煮 厚揚げのみそ汁 バナナ
26	土	わかめ入りうどん汁 バナナ
27	日	
28	月	肉じゃが 春雨スープ ゼリー
29	火	コーン入りカレー ブロッコリーサラダ 福神漬 ゼリー
30	水	ツナ入りサラダ 素麺汁 メンコちゃんゼリー

