

# 11月 献立予定表

《給食目標》 

- 感謝して食べましょう
- 感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」を言いましょう

日	曜	献立名
2	月	ハヤシライス 茹で野菜サラダ 牛乳 ゼリー
3	火	文化の日
4	水	スタミナ丼 ヨーグルト和え きのこのみそ汁
5	木	大根のベーコン煮 ワンタンスープ 柿
6	金	しゅうまい ナムル 八宝菜 ヨーグルト
7	土	五目うどん汁 バナナ
8	日	
9	月	カリフラワーとひき肉のカレー炒め ポトフ バナナ
10	火	鮭のチーズ焼き 野菜のごま和え 白菜のみそ汁 ゼリー
11	水	油淋鶏 もやしとコーンのサラダ ワカメスープ ヨーグルト
12	木	かき玉うどん汁 竹輪ときゅうりのサラダ バナナ
13	金	三色丼 野菜のピーナッツ和え 大根のみそ汁 ゼリー
14	土	根菜うどん汁 バナナ
15	日	
16	月	肉団子 ひじきの炒め煮 豆腐のみそ汁 りんご
17	火	じゃが芋グラタン きのことスープ のり佃煮 ゼリー
18	水	ほっけの塩焼き 切り干し大根の炒め煮 麩のみそ汁 バナナ
19	木	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え かに玉スープ ヨーグルト
20	金	豚丼 青じそサラダ なめこのみそ汁 ゼリー
21	土	貝だくさんうどん汁 バナナ
22	日	
23	月	勤労感謝の日
24	火	鮭の黄金焼き 野菜のおかか和え すまし汁 りんご
25	水	マーボー豆腐丼 大根とツナのサラダ 卵スープ ミニゼリー
26	木	誕生会
27	金	シーフードカレー ブロッコリーサラダ 牛乳 福神漬 ゼリー
28	土	根菜うどん汁 バナナ
29	日	
30	月	筑前煮 かき玉汁 昆布佃煮 バナナ

