

11月 献立予定表

《給食目標》

- ・もぐもぐカミカミをしながら、いろんな味に慣れましょう。



日	曜	献立名
2	月	ご飯 根菜スープ ツナと野菜の甘煮 バナナ
3	火	文化の日
4	水	ご飯 彩とり野菜のしょうゆ煮 とうふ汁 ヨーグルト和え
5	木	ご飯 大根のとろとろ煮 ワンタンスープ バナナ
6	金	ご飯 ツナと野菜のくたくた煮 とろみスープ ヨーグルト
7	土	ご飯 うどん汁 バナナ
8	日	
9	月	ご飯 カリフラワーとひき肉の甘煮 根菜汁 バナナ
10	火	ご飯 鮭と野菜の塩煮 白菜汁 ヨーグルト
11	水	ご飯 ツナと野菜の甘煮 ワカメスープ ヨーグルト
12	木	ご飯 野菜たっぷりうどん汁 バナナ
13	金	ご飯 野菜のくたくた煮 大根汁 ヨーグルト
14	土	ご飯 うどん汁 バナナ
15	日	
16	月	ご飯 ひじきの炒め煮 豆腐のみそ汁 りんご
17	火	ご飯 じゃが芋のとろとろ煮 きのこスープ
18	水	ご飯 ほっけと野菜の塩煮 麩のみそ汁 バナナ
19	木	ご飯 ササミと根菜の味噌煮 豆腐スープ ヨーグルト
20	金	ご飯 ササミと野菜のしょうゆ煮 とうふ汁 ヨーグルト
21	土	ご飯 うどん汁 バナナ
22	日	
23	月	勤労感謝の日
24	火	ご飯 鮭のほぐし 野菜のおかか煮 ほうれん草スープ りんご
25	水	ご飯 豆腐のとろとろ煮 卵スープ
26	木	ご飯 うどん汁 さつまいもの甘煮 オレンジ
27	金	ご飯 根菜スープ ブロッコリーサラダ ヨーグルト
28	土	ご飯 うどん汁 バナナ
29	日	
30	月	ご飯 根菜のしょうゆ煮 とうふ汁 バナナ

