１０月　　献　立　予　定　表

《給食目標》

・嫌いな野菜も食べてみましょう。

・友だちと楽しく語らい、のこさず食べましょう

日	曜	献　立　名
1	木	秋の遠足　お弁当デー
2	金	棒々鶏サラダ　具だくさんうどん汁　ヨーグルト
3	土	根菜入りうどん汁　バナナ
4	日	
5	月	チキンフレーク焼き　かぼちゃサラダ　野菜スープ　ゼリー
6	火	ひじきの炒め煮　さつま汁　バナナ
7	水	ハヤシライス　ちくわときゅうりのサラダ　牛乳　ゼリー
8	木	肉じゃが　かき玉汁　梨　味付けのり
9	金	白身魚の野菜甘酢あんかけ　わかめの味噌汁　ヨーグルト
10	土	五目うどん汁　バナナ
11	日	
12	月	鶏肉の照り焼き　ポテトサラダ　なめこのみそ汁　ゼリー
13	火	マカロニカレーグラタン　コンソメスープ　バナナ
14	水	三色丼　野菜のピーナッツ和え　かぶのみそ汁　ゼリー
15	木	ミートソーススパゲティ　五色和え　わかめスープ　柿
16	金	白身魚とイカのマリネ　卵スープ　のり佃煮　ヨーグルト
17	土	わかめ入りうどん汁　バナナ
18	日	
19	月	ほっけの塩焼き　切り干し大根の炒め煮　じゃが芋のみそ汁　ゼリー
20	火	鶏肉のごま味噌焼き　さつまいもサラダ　ワンタンスープ　りんご
21	水	BBQ（焼きそば　やきとり　ミニフランク　ワカメスープ　みかん）
22	木	野菜たっぷりカレー　イカ入りサラダ　福神漬　牛乳　ゼリー
23	金	竹輪の磯辺揚げ　マグロフレーク和え　麩のみそ汁　ヨーグルト
24	土	肉入りうどん汁　バナナ
25	日	
26	月	カリフラワーとひき肉のカレー炒め　むらくも汁　梨
27	火	ウインナー　かぶのそぼろ煮　五目スープ　ヨーグルト
28	水	厚揚げのピリ辛炒め　玉ねぎのみそ汁　バナナ
29	木	誕生会
30	金	鶏肉のマスタード焼き　マカロニサラダ　パンプキンシチュー　ババロア
31	土	具だくさんうどん汁　バナナ