10月　　献　立　予　定　表

《給食目標》

・歯ごたえのあるもの食べて、いろんな味に慣れていきましょう。

日	曜	献　立　名
1	木	軟飯　うどん汁　バナナ
2	金	軟飯　ササミと野菜の甘煮　うどん汁　バナナ
3	土	軟飯　うどん汁　バナナ
4	日	
5	月	軟飯　かぼちゃとツナの甘煮　野菜スープ
6	火	軟飯　ひじきの甘煮　さつま汁
7	水	軟飯　根菜汁　ツナと野菜の甘煮
8	木	軟飯　根菜の甘煮　とうふ汁
9	金	軟飯　白身魚と野菜の甘煮　わかめ汁　ヨーグルト
10	土	軟飯　うどん汁　バナナ
11	日	
12	月	軟飯　じゃが芋と白身魚の甘煮　とうふ汁
13	火	軟飯　マカロニと野菜の塩煮　野菜スープ　バナナ
14	水	軟飯　ひき肉と野菜の甘煮　かぶのスープ
15	木	軟飯　うどん汁　バナナ
16	金	軟飯　白身魚と野菜の甘煮　根菜汁　ヨーグルト
17	土	軟飯　うどん汁　バナナ
18	日	
19	月	軟飯　ほっけと野菜の塩煮　じゃが芋汁
20	火	軟飯　さつまいもの甘煮　ワンタンスープ　りんご
21	水	軟飯　うどん汁　りんご
22	木	軟飯　根菜スープ　ツナと野菜の塩煮　ヨーグルト
23	金	軟飯　マグロフレークと野菜の甘煮　麩のみそ汁　ヨーグルト
24	土	軟飯　うどん汁　バナナ
25	日	
26	月	軟飯　カリフラワーとひき肉のしょうゆ煮　チンゲン菜スープ　梨
27	火	軟飯　かぶとひき肉の甘煮　野菜スープ　ヨーグルト
28	水	軟飯　白身魚と野菜の甘煮　玉ねぎスープ　バナナ
29	木	軟飯　かぼちゃの甘煮　うどん汁　バナナ
30	金	軟飯　ツナとマカロニの甘煮　かぼちゃスープ
31	土	軟飯　うどん汁　バナナ