

9 月 献立予定表

《給食目標》

- ・モグモグかみかみしながら、歯ごたえのあるものを食べましょう



日	曜	献立名
1	火	軟飯 野菜のとろとろ煮 バナナのヨーグルト和え 豆腐汁
2	水	軟飯 ささみと野菜の甘煮 野菜スープ
3	木	軟飯 鮭と野菜のしょうゆ煮 なすの味噌汁
4	金	軟飯 野菜のツナの甘煮 麩のスープ ヨーグルト
5	土	軟飯 うどん汁 バナナ
6	日	
7	月	軟飯 カリフラワーと野菜のしょうゆ煮 ワンタンスープ バナナ
8	火	軟飯 根菜汁 野菜のとろとろ煮 バナナ
9	水	軟飯 ほっけと野菜の塩煮 玉ねぎ汁 バナナ
10	木	軟飯 かぼちゃと野菜のケチャップ煮 豆腐汁
11	金	軟飯 うどん汁 バナナ
12	土	運動会
13	日	
14	月	軟飯 根菜の甘煮 豆腐汁
15	火	軟飯 ササミと野菜のしょうゆ煮 玉ねぎスープ
16	水	軟飯 なすと野菜のとろとろ煮 さつま汁 バナナ
17	木	軟飯 根菜の甘煮 玉ねぎ汁
18	金	軟飯 ツナと野菜の甘煮 根菜汁
19	土	軟飯 うどん汁 バナナ
20	日	
21	月	敬老の日
22	火	秋分の日
23	水	軟飯 野菜と白身魚の塩煮 じゃが芋汁
24	木	軟飯 根菜煮 ワカメスープ
25	金	軟飯 根菜のケチャップ煮 わかめ汁
26	土	軟飯 うどん汁 バナナ
27	日	
28	月	軟飯 ひじきと野菜のくたくた煮 いも汁
29	火	軟飯 うどん汁 バナナ
30	水	軟飯 野菜とツナの甘煮 とうふ汁

