

8月 献立予定表

《給食目標》

- ・暑さに負けずに何でも食べましょう
- ・食事のバランスに注意し、冷たいものを取りすぎないようにしましょう

日	曜	献立名	
1	土	うどん汁 バナナ	
2	日		
3	月	ドライカレー 茹で野菜サラダ 牛乳 ナン 手作りゼリー	
4	火	竹輪の磯辺揚げ 野菜のピーナッツ和え わかめの味噌汁 バナナ	
5	水	鶏肉の照り焼き マカロニサラダ コンソメスープ 手作りプリン	
6	木	赤魚の甘味噌焼き ブロッコリーのおかか和え なすのみそ汁 手作りゼリー	
7	金	ササミのレモンソース煮 もやしとコーンのサラダ 野菜スープ ヨーグルト	
8	土	五目うどん汁 バナナ	
9	日		
10	月	山の日	
11	火	マグロフレーク和え 肉団子スープ バナナ	
12	水	ひき肉とカリフラワーのカレー炒め むらくも汁 ババロア	
13	木	海藻サラダ ワンタンスープ ゼリー	
14	金	ツナ入りサラダ 素麺汁 ゼリー	
15	土	根菜うどん汁 バナナ	
16	日		
17	月	マカロニグラタン 五目スープ バナナ	
18	火	ひじきの炒め煮 夏の豚汁 オレンジ	
19	水	コーン入りカレー 青じそサラダ 牛乳 福神漬 スイカゼリー	
20	木	白身魚とイカのマリネ チンゲン菜スープ ヨーグルト	
21	金	鶏肉のごまみそ焼き スパゲティサラダ 豆腐のみそ汁 手作りゼリー	
22	土	五目うどん汁 バナナ	
23	日		
24	月	鮭の塩麹焼き 野菜のごま和え じゃが芋のみそ汁 手作りゼリー	
25	火	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え かにと豆腐のスープ ヨーグルト	
26	水	枝豆入りハンバーグ 茹で野菜サラダ かき玉汁 オレンジ	
27	木	誕生会	
28	金	スタミナ丼 フルーツポンチ きのこのみそ汁	
29	土	根菜うどん汁 バナナ	
30	日		
31	月	なすのピリ辛炒め 春雨スープ バナナ	