

8月 献立予定表

《給食目標》

・いろいろな味に慣れていきながら、食感のあるものを食べましょう。

日	曜	献立名
1	土	うどん汁 バナナ
2	日	
3	月	7倍がゆ ジャガイモと人参の甘煮 根菜スープ
4	火	7倍がゆ 野菜とツナの甘煮 わかめ汁 バナナ
5	水	7倍がゆ マカロニと野菜のとろとろ煮 野菜スープ
6	木	7倍がゆ 赤魚と野菜の甘煮 なすのみそ汁
7	金	7倍がゆ ササミと野菜のしょうゆ煮 野菜スープ
8	土	7倍がゆ うどん汁 バナナ
9	日	
10	月	山の日
11	火	7倍がゆ マグロと野菜のくたくた煮 ひき肉スープ バナナ
12	水	7倍がゆ カリフラワーとひき肉の甘煮 玉ねぎスープ
13	木	7倍がゆ ワンタンスープ 野菜の甘煮
14	金	7倍がゆ ツナと野菜の甘煮 素麺汁
15	土	7倍がゆ うどん汁 バナナ
16	日	
17	月	7倍がゆ マカロニと野菜のクリーム煮 野菜スープ バナナ
18	火	7倍がゆ ひじきと野菜のくたくた煮 根菜汁 オレンジ
19	水	7倍がゆ 貝だくさん汁 花野菜の甘煮
20	木	7倍がゆ 白身魚と野菜の甘煮 チンゲン菜スープ
21	金	7倍がゆ ササミの味噌煮 スパと野菜の甘煮 豆腐汁
22	土	7倍がゆ うどん汁 バナナ
23	日	
24	月	7倍がゆ 鮭と野菜の塩煮 ジャガイモの味噌汁
25	火	7倍がゆ 根菜の味噌煮 豆腐スープ
26	水	7倍がゆ ひき肉と野菜のケチャップ煮 豆腐汁
27	木	7倍がゆ 貝だくさんうどん汁 バナナ
28	金	7倍がゆ 根菜のとろとろあんかけ 豆腐スープ バナナ
29	土	7倍がゆ うどん汁 バナナ
30	日	
31	月	7倍がゆ なすと野菜のしょうゆ煮 人参スープ バナナ

