

6月 献立予定表

《給食目標》

- 清潔には心がけましょう。
- 食事の前は手を洗いましょう。



日	曜	献立名
1	月	ウインナーの甘辛煮 スパサラダ コンソメスープ 手作りゼリー
2	火	鮭の黄金焼き 磯香和え じゃが芋の味噌汁 オレンジ
3	水	ポークカレー イカ入りサラダ 牛乳 福神漬 ババロア
4	木	ポテトサンドカツ 青じそサラダ きのこのスープ ヨーグルト
5	金	お弁当デー
6	土	貝だくさんうどん汁 バナナ
7	日	
8	月	三色丼 カリフラワーのおかか和え わかめの味噌汁 ヨーグルト
9	火	チキンフレークカレー粉焼き もやしとコーンのサラダ 野菜スープ 手作りゼリー
10	水	しゅうまい 青椒肉絲 かき玉汁 オレンジ
11	木	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え ワンタンスープ バナナ
12	金	赤魚の揚げ煮 野菜のピーナッツ和え すまし汁 手作りゼリー
13	土	根菜うどん汁 バナナ
14	日	
15	月	ビビンバ クリーム和え 豆腐の味噌汁
16	火	鶏肉の照り焼き アスパラとベーコンのソテー ポトフ 手作りゼリー
17	水	カレーうどん 竹輪とツナのサラダ バナナ ヤクルト
18	木	酢豚 かにと豆腐のスープ ヨーグルト
19	金	ササミチャップ マカロニサラダ オクラ入りスープ ミニゼリー
20	土	貝だくさんうどん汁 バナナ
21	日	
22	月	親子丼 大根とツナのサラダ 豚汁 ヨーグルト
23	火	なすのミートグラタン 春雨スープ 手作りゼリー
24	水	タンドリーチキン 花野菜ソテー チンゲン菜スープ オレンジ
25	木	誕生会
26	金	ほっけの塩焼き 野菜ごま和え キャベツの味噌汁 手作りゼリー
27	土	五目うどん汁 バナナ
28	日	
29	月	なすのピリ辛炒め 若竹汁 バナナ
30	火	ハヤシライス 茹で野菜サラダ 牛乳 手作りゼリー
31	水	

