

6月 離乳食献立予定表

もくひょう

・少しずつ歯ごたえのあるものを取り入れて、もぐもぐカミカミしましょう。



日	曜	献立名
1	月	ご飯 鮭とスパの甘煮 根菜スープ バナナ
2	火	ご飯 鮭と野菜の塩煮 ジャガ芋汁 バナナ
3	水	ご飯 根菜汁 野菜の塩煮 ヨーグルト
4	木	ご飯 ジャガ芋の野菜あんかけ 豆腐スープ ヨーグルト
5	金	ご飯 貝だくさんうどん汁 バナナ
6	土	ご飯 うどん汁 バナナ
7	日	
8	月	ご飯 カリフラワーとひき肉の甘煮 ワカメスープ ヨーグルト
9	火	ご飯 鮭と野菜のしょうゆ煮 根菜スープ バナナ
10	水	ご飯 彩り野菜の味噌煮 豆腐汁 バナナ
11	木	ご飯 根菜の味噌煮 ワンタンスープ バナナ
12	金	ご飯 赤魚のしょうゆ煮 野菜のしょうゆ和え 麩のスープ ヨーグルト
13	土	ご飯 うどん汁 バナナ
14	日	
15	月	ご飯 野菜と鮭のしょうゆ煮 豆腐のみそ汁 フルーツ和え
16	火	ご飯 アスパラとツナのソテー 根菜汁 バナナ
17	水	ご飯 うどん汁 バナナ
18	木	ご飯 彩り野菜のケチャップ煮 豆腐スープ ヨーグルト
19	金	ご飯 ササミのケチャップ煮 マカロニサラダ 豆腐スープ
20	土	ご飯 うどん汁 バナナ
21	日	
22	月	ご飯 大根とツナの甘煮 根菜汁 ヨーグルト
23	火	ご飯 なすと野菜のケチャップ煮 人参スープ バナナ
24	水	ご飯 花野菜のしょうゆ煮 チンゲン菜スープ バナナ
25	木	ご飯 うどん汁 ツナと野菜のしょうゆ煮 バナナ
26	金	ご飯 ほっけの塩煮 野菜の甘煮 キャベツの味噌汁 ヨーグルト
27	土	ご飯 うどん汁 バナナ
28	日	
29	月	ご飯 なすとひき肉のしょうゆ煮 わかめ汁 バナナ
30	火	ご飯 根菜煮 茹で野菜サラダ バナナ
31	水	

