

# 5月 献立予定表

《給食目標》

- ・食器を持ってこぼさないように食べましょう。
- ・箸の持ち方に気をつけましょう。



日	曜	献立名
1	金	チーズ入りハンバーグ マカロニサラダ わかめの味噌汁 手作りプリン
2	土	五目うどん汁 バナナ
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	振替休日
7	木	肉巻きアスパラ 青じそサラダ 中華コーンスープ オレンジ
8	金	鶏肉のごま味噌焼き しらすの和風スパソテー ジャガイモのみそ汁 ヨーグルト
9	土	貝だくさんうどん汁 バナナ
10	日	
11	月	ホッケの塩焼き 野菜のごまあえ 春の豚汁 バナナ
12	火	しゅうまい たけのこ入りマーボー春雨 ワンタンスープ ゼリー
13	水	筑前煮 貝だくさんうどん汁 クリーム和え
14	木	ドライカレー ツナ入りサラダ ナン 手作りゼリー 牛乳
15	金	酢豚 かにと豆腐のスープ バナナ
16	土	五目うどん汁 バナナ
17	日	
18	月	竹輪の磯辺揚げ 海藻サラダ キャベツのみそ汁 ゼリー
19	火	じゃがいもグラタン ミネストローネ風スープ のり佃煮 メロン
20	水	鶏肉のチーズ焼き さやえんどうの中華炒め もやしスープ ヨーグルト
21	木	鮭の黄金焼き 野菜のピーナッツ和え きのこのみそ汁 ゼリー
22	金	鶏肉とじゃがいものみそソース和え チンゲン菜スープ バナナ
23	土	貝だくさんうどん汁 バナナ
24	日	
25	月	赤魚の甘味噌焼き ひじきの炒め煮 豆腐のみそ汁 オレンジ
26	火	ハヤシライス もやしとコーンのサラダ 牛乳 手作りゼリー
27	水	ウインナーの甘辛煮 かぶのそぼろ煮 野菜スープ ヨーグルト
28	木	誕生会
29	金	豚丼 ブロッコリーのおかかあえ 若竹汁 メロン
30	土	五目うどん汁 バナナ
31	日	