

4月		献立名
日	曜	
1	水	7倍がゆ 白身魚と野菜の甘煮 キャベツスープ
2	木	7倍がゆ 鮭と野菜の塩煮 ジャガ芋汁
3	金	7倍がゆ 根菜の味噌煮 豆腐スープ
4	土	7倍がゆ うどん汁
5	日	
6	月	7倍がゆ 根菜汁 ブロッコリーと人参の甘煮
7	火	7倍がゆ 人参とさつまいもの甘煮 白菜汁
8	水	7倍がゆ 根菜の甘煮 ジャガ芋スープ
9	木	7倍がゆ 鮭と野菜のしょうゆ煮 豆腐汁
10	金	7倍がゆ ササミと野菜のしょうゆ煮 麩のスープ
11	土	7倍がゆ うどん汁
12	日	
13	月	7倍がゆ 野菜と白身魚の甘煮 根菜スープ
14	火	7倍がゆ 野菜のしょうゆ煮 うどん汁
15	水	7倍がゆ ジャガ芋のくたくた煮 人参スープ
16	木	7倍がゆ おからと野菜の甘煮 野菜スープ
17	金	7倍がゆ タラと野菜のケチャップ煮 大根汁
18	土	7倍がゆ うどん汁
19	日	
20	月	7倍がゆ 野菜と白身魚の塩煮 キャベツスープ
21	火	7倍がゆ 野菜とツナのケチャップ煮 野菜スープ
22	水	7倍がゆ うどん汁
23	木	7倍がゆ 野菜と鮭のしょうゆ煮 根菜汁
24	金	7倍がゆ カリフラワーのくたくた煮 麩のスープ
25	土	7倍がゆ うどん汁
26	日	
27	月	7倍がゆ 豆腐の野菜あんかけ 人参と玉ねぎスープ
28	火	7倍がゆ 玉ねぎとツナの甘煮 大根汁
29	水	昭和の日
30	木	7倍がゆ 根菜の甘煮 人参スープ
31	金	