

4月		献立			
日	曜				
1	水	ウインナーの甘辛煮	豆々サラダ	コンソメスープ	ヨーグルト
2	木	焼き魚	切り干し大根の炒め煮	じゃが芋のみそ汁	手作りゼリー
3	金	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え	かにと豆腐のスープ	バナナ	
4	土	貝だくさんうどん	果物		
5	日				
6	月	チキンカレー	ツナ入りサラダ	牛乳	福神漬 手作りゼリー
7	火	ちくわの磯辺揚げ	五色和え	白菜のみそ汁	バナナ
8	水	肉団子	春雨サラダ	クリームシチュー	りんご のり佃煮
9	木	鮭の黄金焼き	野菜のごま和え	なめこ汁	手作りゼリー
10	金	ササミのレモンソース煮	マカロニサラダ	すまし汁	オレンジ
11	土	貝だくさんうどん	果物		
12	日				
13	月	ちくわと野菜の卵とじ	みそけんちん汁	バナナ	
14	火	肉シュウマイ	野菜のごまマヨサラダ	うどん汁	手作りゼリー
15	水	じゃが芋グラタン	むらくも汁	手作りプリン	
16	木	おから入りバーグ	茹で野菜サラダ	五目スープ	オレンジ
17	金	鱈のオーロラソース	ブロッコリーのおかか和え	大根のみそ汁	ヨーグルト
18	土	貝だくさんうどん	果物		
19	日				
20	月	スタミナ丼	きゃべつのみそ汁	プルプルゼリー	
21	火	チキンチャップ	カラフルサラダ	野菜スープ	ヨーグルト
22	水	お楽しみ献立			
23	木	ひじきの炒め煮	春の豚汁	バナナ	
24	金	チキンフレーク焼き	カリフラワーのおかか和え	麩のみそ汁	いちご
25	土	貝だくさんうどん	果物		
26	日				
27	月	チキンナゲット	ナムル	麻婆豆腐	ヨーグルト
28	火	ハヤシライス	大根とツナのサラダ	牛乳	手作りゼリー
29	水	昭和の日			
30	木	鶏肉の照り焼き	スパゲティサラダ	ふわふわスープ	バナナ