

5月 離乳食献立予定表

もくひょう

- かみかみ、モグモグをしてよく噛んで食べましょう。



日	曜	献立名
1	金	5倍がゆ ひき肉と野菜の塩煮 豆腐のスープ バナナ
2	土	5倍がゆ うどん汁 バナナ
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	子どもの日
6	水	振替休日
7	木	5倍がゆ 野菜とツナの甘煮 白菜スープ
8	金	5倍がゆ しらすと野菜の甘煮 じゃが芋汁 ヨーグルト
9	土	5倍がゆ うどん汁 バナナ
10	日	
11	月	5倍がゆ ホッケと野菜の塩煮 根菜汁 バナナ
12	火	5倍がゆ 根菜のしょうゆ煮 ワンタンスープ
13	水	5倍がゆ 根菜煮 うどん汁
14	木	5倍がゆ 根菜のしょうゆ煮 ツナの甘煮
15	金	5倍がゆ ツナと野菜のケチャップ煮 豆腐スープ
16	土	5倍がゆ うどん汁 バナナ
17	日	
18	月	5倍がゆ ツナと野菜の甘煮 キャベツ汁
19	火	5倍がゆ じゃが芋のとろとろ煮 人参スープ
20	水	5倍がゆ うどん汁 バナナ
21	木	5倍がゆ 色とりどり煮 人参スープ ヨーグルト
22	金	5倍がゆ 鮭と野菜の塩煮 豆腐汁
23	土	5倍がゆ うどん汁 バナナ
24	日	
25	月	5倍がゆ 赤魚の野菜煮 豆腐汁 バナナ
26	火	5倍がゆ 根菜煮 野菜スープ
27	水	5倍がゆ かぶのそぼろ煮 野菜スープ
28	木	5倍がゆ うどん汁 バナナ
29	金	5倍がゆ ブロッコリーとツナの甘煮 じゃが芋汁
30	土	5倍がゆ うどん汁 バナナ
31	日	

